STUDIO VIDA YOGA

NOVEMBRE 2026



Inscriptions en tout temps

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h00-11h30 Hatha Yoga Michel	9h00-10h00 Fusion Yoga-Pilates Carole	10h00-11h30 Hatha Yoga Michel		10h00-11h30 Hatha Yoga Michel	10h00-11h15 Yoga Doux Eric	
17h45-19h00 Vinyasa Yoga Débutant Eric	18h00-19h15 Introduction au Yoga Mélanie					
19h15-20h30 Introduction au Yoga July		19h15-20h30 Yin Yoga & méditation Eric	19h00-20h15 Hatha Yoga Yoga Michel			

19h15-20h30
Classe spéciale
Yin Yoga &
Scan corporel
Eric
***25 novembre**
Carte membre ou 22$+txs

Flow de Shakti
Harmonisation en douceur
Cacao-Mouvement-Voix
avec Magaly Seng
5 Décembre 13h-16h
35$ *réservez par virement
à magali.seng@gmail.com



Inscription en tout temps, réservation requise à studiovidayoga.com