



AVRIL 2024

Du 2 au 8 avril cours d'essai à 5\$
Réservations à studiovidayoga.com



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h00-11h30 Hatha Yoga Michel	10h00-11h15 Yoga Revitalisant Brigitte	10h00-11h30 Hatha Yoga Michel	10h00-11h15 Yoga Doux & Introduction July	10h00-11h30 Hatha Yoga Michel	10h00-11h15 Yoga Doux Eric	9h30-11h00 Yoga & Chakra July *Dès le 7 avril
		Yoga Séance privée July *Sur rendez-vous			13h00-15h00 Atelier Qi Gong Diane Whitter *13 avril	13h30 à 16h00 Atelier Auto-défense Jean-Pierre * 21 avril
17h45-19h00 Vinyasa Yoga Eric	17h45-19h00 Introduction Yoga Nathalie *Dès le 2 avril	17h45-19h00 Vinyasa Yoga Eric				
19h15-20h30 Introduction Yoga July *Dès le 8 avril	19h15-20h30 Yoga & Méditation Nathalie	19h15-20h30 Yin Yoga détente Eric	19h00-20h30 Hatha Yoga Michel			Du 2 au 8 avril Cours d'essai à 5\$ *réservations requises

Adresse: 4777 Boul. Bourque, Sherbrooke.

S.v.p. notez que le studio sera fermé le 1er avril. Joyeuse Pâques!