



# DÈS LE 14 SEPTEMBRE 2020

COURS D'ESSAI DU 14 AU 20 SEPTEMBRE

\*GRATUIT POUR LES NOUVEAUX CLIENTS

\*\*RÉSERVATION OBLIGATOIRE À [STUDIOVIDAYOGA.COM](http://STUDIOVIDAYOGA.COM)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h00-11h15 Hatha Yoga Michel	10h00-11h15 Yoga pour tous July	10h00-11h15 Hatha Yoga Michel	10h00-11h15 Yoga pour tous Isabelle	10h00-11h15 Hatha Yoga Michel	10h00-11h15 Vida Yoga Carole	10h00-11h00 YogaChi Thalie
					14h00-15h15 Atelier 1 Yin & Yoga Nidra Carole	
17h45-18h55 Vida Yoga Isabelle	17h30-18h45 Hatha Yoga Michel	17h45-19h00 Vinyasa Yoga Carole	17h30-18h40 Yoga Prénatal Fatima	19h00-20h00 Concert de bols de crystal Carole Roy *Don du coeur	*26 Septembre Sur réservation seulement	
19h15-20h30 Introduction au Yoga July	19h00-20h00 YogaChi Thalie	19h30-20h45 Yin Yoga détente July/Isabelle	19h00-20h15 Hatha Flow Yoga Michel	*25 Septembre Sur réservation seulement		

\*\*\*Le studio sera fermé le 6 et 7 septembre, bon congés!

\*\*Tous les cours sont sur réservation seulement à [studiovidayoga.com](http://studiovidayoga.com)