



DÈS LE 8 SEPTEMBRE

Du 8 au 14 septembre obtenez un cours d'essai
GRATUIT * pour nouveaux client



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h00-11h30 Hatha Yoga Michel	9h00-10h00 Pilates Carole	10h00-11h30 Hatha Yoga Michel	10h00-11h15 Yoga Doux July	10h00-11h30 Hatha Yoga Michel	10h00-11h15 Yoga Doux Eric	Stage immersion Yoga 7 septembre 9h00-12h00 *Réservation requise 39\$ + taxes avant 24 août 49\$ après July
17h45-19h00 Vinyasa Yoga Débutant Eric	17h45-19h00 Introduction au Yoga Jinny	18h00-19h00 Pilates Carolina		Yoga Nidra & bain Sonore Célébrer l'équinoxe 19 septembre 19h30 *Réservation requise 28\$ + taxes Eric		Atelier Ayurveda Automne 21 septembre 14h00-16h30 *Réservation requise 55\$ + taxes avant 7 sept. 65\$ + txs après Eléonore
19h15-20h30 Introduction au Yoga July	19h15-20h30 Yoga & méditation Jinny	19h15-20h30 Yin Yoga détente Eric	19h00-20h15 Hatha Yoga Yoga Michel			

Du 8 au 14 septembre obtenez un cours d'essai **GRATUIT *** nouveaux client seulement, réservez votre essai à :
studiovidayoga.com/horaire -À noter: Fermé le 1er septembre.