



AVRIL 2026

Nouvelle session Printemps
Inscription à studiovidayoga.com



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h00-11h30 Hatha Yoga Michel		10h00-11h30 Hatha Yoga Michel		10h00-11h30 Hatha Yoga Michel	10h00-11h15 Yoga Doux Eric	
17h45-19h00 Vinyasa Yoga Débutant Eric	18h00-19h15 Introduction au Yoga Mélanie	18h00-19h00 Pilates Carolina *dès le 8 avril				
19h15-20h30 Introduction au Yoga July *dès le 13 avril	19h30-20h30 Vinyasa Yoga débutant Érika *Dernier cours 1 avril	19h15-20h30 Yin Yoga détente Eric	19h00-20h15 Hatha Yoga Yoga Michel			

KIRJAM
Cercle de chants sacrés & Cacao
 27 mars 19h00-21h00
 avec GuillOM
 30\$, * réservez par virement à
vortex@guiom.ca

Méditation guidée
L'ancrage
 3 avril 18h30-19h30
 avec Cléopée
 20\$ *réservez par virement
 à cleophee.s@hotmail.com
 819-640-6144



S.v.p. Notez que le studio sera fermé le 6-7 avril Joyeuse Pâques!

Réservez vos cours en ligne à studiovidayoga.com/horaire