



DU 22 DÉCEMBRE 2025 AU 11 JANVIER 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
22 décembre 10h00-11h30 Hatha Yoga Michel	23 décembre 	24 décembre Joyeuses fêtes!	25 décembre 	26 décembre Fermé	27 décembre 10h00-11h15 Yoga doux Eric
29 décembre 	30 décembre Classe Spéciale des fêtes Yin Yoga July *21\$ ou carte de membre	31 décembre Bonne année!	1 Janvier Bonne année!	2 Janvier Fermé	3 Janvier Fermé
5 Janvier Fermé	6 Janvier 	7 Janvier 10h00-11h30 Hatha Yoga Michel 19h15-20h30 Yin Yoga Eric	8 Janvier 19h00-20h15 Hatha Yoga Michel	9 Janvier 10h00-11h30 Hatha Yoga Michel	10 Janvier 10h00-11h15 Yoga doux Eric