



SEPTEMBRE 2026

Du 14 au 20 septembre, venez essayer nos cours et c'est **GRATUITS** pour les nouveaux clients*



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h00-11h30 Hatha Yoga Michel	9h00-10h00 Yoga-Pilates Carole *Dès le 15 septembre	10h00-11h30 Hatha Yoga Michel		10h00-11h30 Hatha Yoga Michel	10h00-11h15 Yoga Doux Eric	
17h45-19h00 Vinyasa Yoga Débutant Eric	18h00-19h15 Introduction au Yoga Mélanie *Dès le 15 septembre	18h00-19h00 Yoga Fit Eric *Dès le 16 septembre		Flow de Shakti <i>Harmonisation en douceur</i> Cacao-Mouvement-Voix avec Magaly Seng 18 septembre 19h-21h 35\$ *réservez par virement à magali.seng@gmail.com		
19h15-20h30 Introduction au Yoga July *Dès le 14 septembre		19h15-20h30 Yin Yoga détente Eric	19h00-20h15 Hatha Yoga Yoga Michel			

S.v.p. Notez que le studio sera fermé le 7 septembre

Du 14 au 20 septembre - Essais Gratuits pour les nouveaux client. Inscription requise à studiovidayoga.com