



MAI 2025

Inscriptions en tout temps



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h00-11h30 Hatha Yoga Michel		10h00-11h30 Hatha Yoga Michel	10h00-11h15 Yoga Doux July	10h00-11h30 Hatha Yoga Michel	10h00-11h15 Yoga Doux Eric	Atelier Alimentation & Ayurveda 9h30-12h00 *Le 25 mai 55\$ + txs avant le 10 mai 65\$ + txs après Éléonore Piquet
17h45-19h00 Vinyasa Yoga Eric	17h45-19h00 Introduction au Yoga Nathalie	18h00-19h00 Pilates Carolina		Atelier Yoga thérapie 9h30-11h30 *Le 1 juin 35\$ +txs avant le 15 mai 45\$ + txs après July		
19h15-20h30 Introduction au Yoga July	19h15-20h30 Yoga & méditation Nathalie	19h15-20h45 Yin Yoga détente Eric	19h00-20h15 Hatha Yoga Yoga Michel			

Réservez vos cours et ateliers en ligne à studiovidayoga.com

Retraite de Yoga au Baluchon 24-26 octobre, Prix prévente à partir de 825\$ par pers. avant le 19 juin